



Trainingsplan 2023

Monat	Wochentag	Zeit	Angebot				
Januar	Di	20.15	10.01.	17.01.	24.01.	31.01.	
		21.00		17.01.			
	Do	20.15	12.01.	19.01.	26.01.		
Februar	Di	20.15	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	
		21.00	07.02.	14.02.	21.02.		
	Do	20.15	09.01.	16.02.	23.02.		
März	Di	20.15		07.03.	14.02.	21.03.	28.03.
	Di	21.00			14.02.	21.03.	28.03.
	Do	20.15	02.03.	09.03.	16.03.	23.03.	30.03.
April	Di	18.45				25.04.	
	Di	20.15	04.04.	11.04.	18.04.	25.04.	
	Di	21.00	04.04.	11.04.	18.04.	25.04.	
	Do	20.15	06.04.	13.04.	20.04.	27.04.	
Mai	Di	18.45	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.
	Di	20.15	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.
	Di	21.15	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.
	Do	20.15	04.05.	11.05.	18.05.	25.05.	
Juni	Di	18.45		06.06.	13.06.	20.06.	27.06.
	Di	20.15		06.06.	13.06.	20.06.	27.06.
	Di	21.15		06.06.	13.06.	20.06.	27.06.
	Do	20.15	01.06.	08.06.	15.06.	22.06.	29.06.
Juli	Di	18.45	04.07.	11.07.	18.07.	25.07.	
		20.15	04.07.				
		21.15	04.07.				
			06.07.				
August	Di	18.45	08.08.	15.08.	22.08.	29.08.	
	Di	20.15			22.08.	29.08.	
	Di	21.15			22.08.	29.08.	
	Do	20.15		18.08.	24.08.	31.08.	
September	Di	18.45	05.09.	12.09.	19.09.		
	Di	20.15	05.09.	12.09.	19.09.	27.09.	
	Di	21.15	05.09.	12.09.	19.09.	27.09.	
	Do	20.15	07.09.	14.09.	21.09.	29.09.	
Oktober	Di	20.15	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.
	Di	21.15	03.10.	10.10.	Vorbereitung	Vorbereitung	Vorbereitung
	Do	20.15	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	
November	Di	20.15		07.11.	14.11.	21.11.	
	Di	21.15		Vorbereitung	Vorbereitung	Hauptprobe	
	Do	20.15	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	
Dezember	Di	20.15	05.12.	12.12.	19.12.		
	Di	21.15	05.12.	12.12.			
	Do	20.15	07.12.	14.12.			
Zumba				Spiele oder spez. Training			
Kraft und Beweglichkeit				Bräteln			
Biken				Hauptversammlung			
Tanzshowgruppe				Weihnachtsessen			